

勤医協 老人保健施設 柏ヶ丘

# 通所リハビリテーション



「住み慣れた街で安心して暮らしたい」

在宅で生活される方の思いと、介護されるご家族を応援します

## 通所リハビリとは

日中（6時間以上7時間未満）、ご自宅から通っていただき、健康状態のチェックやリハビリテーション、入浴、食事、趣味の活動などのサービスが受けられます。地域に開かれた施設として、介護や介護予防を必要とする在宅の高齢の方々が、明るく家庭的な雰囲気の中で生きがいある生活が送れるようお手伝いします。

## ご利用いただける方

介護保険の被保険者で、要支援1・2、および要介護1～5の認定を受けている方。  
 ※送迎地域は白石区全域・豊平区の国道36号線以北の地域です。  
 ※定員は60名です。また、感染症予防対策により更にご利用を制限する場合があります。

## 一日のサービスの流れ

<b>9:00</b> 送迎	<b>9:30</b> 健康チェック リハビリ訓練 入浴 サークル活動 趣味の活動	<b>12:00</b> 昼食	<b>13:00</b> レクリエーション サークル活動 趣味の活動 体操	<b>15:00</b> お茶の時間	<b>16:00</b> 送迎	
<b>■送迎</b>  職員2名で送迎します。リフト付き車両で、車椅子の方でも安心してご利用いただけます。	<b>■リハビリ</b>  リハビリの専門職が個別プログラムを設定して身体機能の維持・向上を目指します。	<b>■入浴</b>  お体の状態にあわせて、介助が必要な方には介護職員がお手伝いします。	<b>■昼食</b>  咀嚼機能や飲み込みの状態を評価して、より食べやすいお食事を提供します。	<b>■レクリエーション</b>  体を動かし、頭を使うレクにはリハビリの意味合いもあります。季節のイベントもあります。	<b>■サークル活動</b>  サークルには複数のプログラムがあり、お仲間と一緒に趣味活動を楽しめます。	<b>■お茶の時間</b>  おいしく楽しみながら水分と栄養が補給できるように工夫しています。

### リハビリテーション設備・セラピスト



リハビリテーションは、理学療法士と作業療法士、言語聴覚士の有資格者が担当します。

療法士が定期的に運動機能を評価して、機能向上を図ります。



### 入浴設備



◀広々とした大浴槽のほか、個別浴槽があります。お体の状態にあわせて、安全、快適にご入浴いただけます。



▲機械浴槽やミスト浴槽を備え、様々な状態に対応できます。

### サークル活動の内容

講師がつく活動もあります。未経験の方でもご参加いただけます。

活動内容	実施日					
	月	火	水	木	金	土
書道					第1・3	
ちぎり絵						○
詩吟		○				第2～5
絵手紙	○					
木目込み人形	第2・4					
お茶					第1	
エコクラフト			○			
カラオケ			○	○	第2・4	
麻雀	○	○	○	○	○	○
ドッグセラピー						第1

※新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染予防対策期間は休止します。

※おおまかな流れです。心身の状態に合わせて参加していただき、休憩できるスペースも提供できます。

※サービス提供内容はケアマネジャーが作成するケアプランに準じます。

## サービス提供日

月曜～土曜（祝日を含む）

※休業日：日曜、12月30日～1月3日

## ご持参いただくもの

- ・上履き（運動靴、リハビリシューズ）当施設では保管いたしませんので、都度ご持参ください。
- ・タオル・バスタオル・・・入浴日にご持参ください。シャンプー、ボディソープ備え付けです。
- ・連絡帳・・・初回ご利用時にお渡しします。毎回ご持参ください。
- ・常用薬（内服薬、外用薬）・・・名前をご記入し、連絡帳に挟めてください。
- ・紙パンツ類・・・必要な方のみ。お忘れの場合は下記の費用をご負担いただきます。

## ご利用料金

### ○介護サービス費について

介護保険で定められた金額をお支払いいただきます。ご利用者の要介護度や負担割合により異なります。詳細は別紙をご参照ください。

### ○保険外の利用料について

- ・昼食代：1食500円、
- ・オムツ（テープ式・パンツ型）：1枚100円、
- ・尿取りパット：1枚30円

### ○お支払い方法について

利用料金は月末締めとし、翌月15日までに請求書を送付します。お支払い方法は ①銀行口座引き落とし（手数料施設負担） ②ゆうちょ銀行からのお振込み ③施設窓口での現金払い が可能です。

※原則、①口座引き落としのご利用をお願いしています。

## ご留意事項

- ・ご利用にはかかりつけ医の診療情報が必要です。文書手配の都合上ご利用開始までに10日ほどを要します。
- ・すべての持ち物に記名してください。
- ・現金や貴重品はお持ちにならないでください。紛失等については責任を負いかねます。
- ・介護保険証の内容に変更があった場合は、必ず更新後の保険証をご提示ください。
- ・処方薬の内容や用法が変更になった際は、お知らせください。
- ・発熱等、感染症を疑う症状がある場合はご利用いただけません。
- ・休まれる際は前日までにご連絡ください。なお、緊急の場合は当日午前8時30分までにご連絡ください。
- ・通所リハビリ利用中は、緊急時を除き医療機関の受診はできません。

## お問い合わせ・所在地

# 勤医協 老人保健施設柏ヶ丘

〒003-0028 札幌市白石区平和通7丁目南5-1

☎ (011) 865-0010

(介護保険事業所番号：0150380137)

見学や体験利用もしていただけます。  
電話にてお問い合わせください。

